

Membres du Judo Club du Plan de Grasse, Nagi HELAL et Pierre VOISIN partent à Metz fin janvier pour y disputer les championnats de France Handisport 2015 avec la ferme intention de rapporter un titre. Suivez l'histoire d'une double victoire.

# 2 SPORTIFS

# D'EXCELLENCE

## COMPÉTITEUR DANS L'ÂME

Pour communiquer avec Nagi HELAL, atteint du syndrome d'Usher (maladie congénitale qui l'a rendu sourd, muet et aveugle), il faut un interprète.

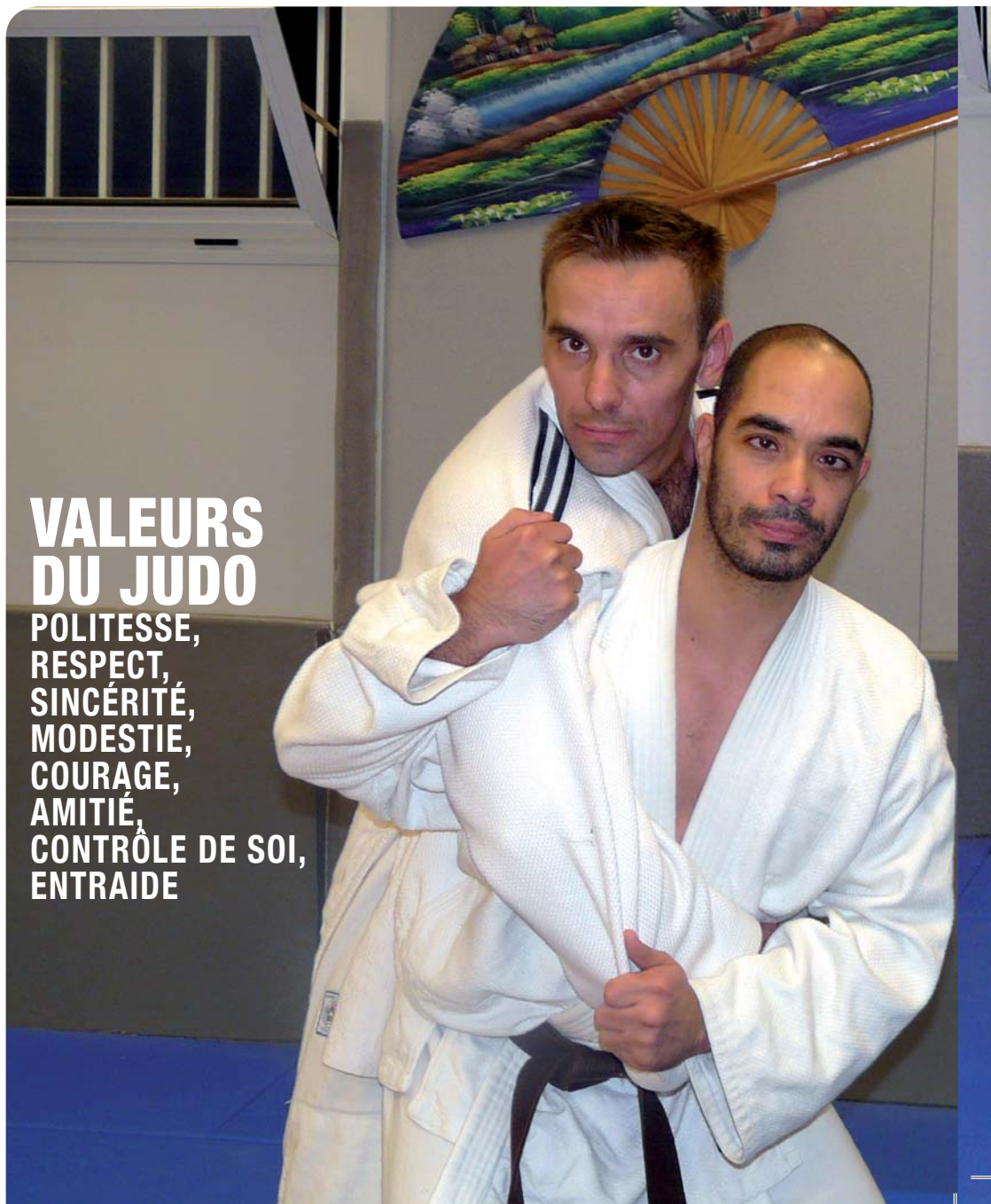
A moins d'être sur un tatami.

Nagi y a trouvé une excellente raison de se battre... pour gagner.

Il débute le judo en 2003. *Je m'ennuyais beaucoup ; on m'a accompagné et j'ai été accueilli.* Et les progrès arrivent, la ceinture change de couleur en fil des entraînements. *Au début, tout le monde était sur le mode protection avec moi et puis avec le changement de ceinture, les adversaires se sont endurcis. Les combats sont devenus plus techniques, plus intéressants, plus précis.* Nagi est un compétiteur. Quand son directeur sportif découvre l'existence des championnats de France Handisport, il propose à Nagi le défi d'une inscription et c'est l'apothéose. À ce jour, 4 titres de champion de France remportés et l'espoir d'en décrocher un cinquième à Metz. *En 2012, j'ai échoué. Je suis arrivé 4<sup>e</sup>. Personne n'a compris pourquoi. J'étais tellement triste que j'ai redoublé d'efforts pour m'entraîner. Le club est formidable, les gens sont super sympa et depuis que Pierre est arrivé, c'est encore mieux.*

## VALEURS DU JUDO

POLITESSE,  
RESPECT,  
SINCÉRITÉ,  
MODESTIE,  
COURAGE,  
AMITIÉ,  
CONTRÔLE DE SOI,  
ENTRAIDE



## «SUR LE TATAMI, JE SUIS À ÉGALITÉ»

Déficient visuel lui aussi, Pierre VOISIN a perdu progressivement la vue vers 18 ans. Originaire de la région parisienne, il arrive sur la côte en 2007 et devient standardiste de la mairie de Grasse. Grand sportif et très bon judoka, il s'inscrit tout naturellement dans un club de judo de la ville et rejoint le Plan. *C'était formidable pour moi parce qu'avec Nagi, les coéquipiers étaient déjà habitués au handicap. Tout a été facilité et puis, pour les compétitions, c'est bien de partir tous les deux.* Pierre est un fou de sport : deux entraînements de judo par semaine et trois soirs de renforcement musculaire et cardiaque. *Sur un tatami, c'est une force de la nature incroyable, confie l'entraîneur enthousiaste. Aux derniers championnats de France, il est arrivé second, battu par le champion olympique et le champion du monde de la catégorie reine du judo.* Une performance que Pierre VOISIN a bien l'intention de réitérer : *quand on goûte au podium, on a envie d'y revenir. Je vais tout faire pour gagner en 2015 mais ça va être dur. Mon plus gros adversaire fait quatre heures de judo par jour. Le seul avantage, c'est qu'il commence à vieillir ; je vais peut-être finir par l'avoir à l'usure !*

**Le judo, c'est l'art de mettre l'adversaire au sol, de le soumettre et de l'immobiliser. Pour moi, c'est un peu comme si je mettais mon handicap au sol pour le maîtriser. Cela m'aide à avancer.**

Pierre VOISIN,  
Vice Champion de France 2014.

SIN a bien l'intention de réitérer : quand on goûte au podium, on a envie d'y revenir. Je vais tout faire pour gagner en 2015 mais ça va être dur. Mon plus gros adversaire fait quatre heures de judo par jour. Le seul avantage, c'est qu'il commence à vieillir ; je vais peut-être finir par l'avoir à l'usure !

P T I O N

## UNE BELLE COLLABORATION

Evidemment, rien n'aurait été possible pour Nagi HELAL et Pierre VOISIN sans une structure d'accueil et des gens conscients de l'importance du sport dans la gestion du handicap. Patricia SCARPINATO, Présidente du Club Handisport Azuréen créé à Cannes en 1969, dit sa satisfaction : *le regard sur le handicap change progressivement. Il y a encore quinze ans, cela ne serait pas venu à l'esprit des clubs sportifs d'accueillir des invalides au milieu des valides. C'est pourtant une aventure merveilleuse à vivre. La fédération handisport encourage la création de sections à chaque fois que c'est possible. A Grasse, il y a la section handisport du club d'escrime et puis il y a le Judo Club du Plan. La collaboration avec Marc ROSSIO, l'éducateur sportif et l'entraîneur de Nagi et Pierre, est remarquable. Je suis heureuse que nos clubs aient pu échanger et très satisfaite de voir nos sportifs aussi heureux et épanouis.* Grâce à cette collaboration entre le club de Cannes et celui du Plan, Marc ROSSIO peut emmener Pierre et Nagi en compétition et faciliter leurs entraînements. Le club s'est doté récemment de tatamis spéciaux jaunes et bleus qui permettent à nos deux champions de mieux se repérer sur le sol. *Marc, c'est la force. Il est toujours là pour nous conclut Pierre VOISIN. Tout est dit : sur le tapis comme ailleurs, les valeurs du judo tracent un chemin et forcent l'admiration.*

## CONTACTS

Judo Club du Plan - Grasse

Tél. 04 92 60 02 14

Club Handicapés Sportifs Azuréens de Cannes

Tél. 04 92 92 82 70